



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02
LACITOS CON TAQUITOS DE YORK Y SALSA ROSA
MARRAJO A LA PARRILLA CON PICADA DE AJO
ENSALADA DE ATUN FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL
 628 Kcal-18.5 Lip-33,1 Prot-78.9 HC

03
ESPINACAS CON HUEVO AL HORNO
FILTE DE POLLO A LA PLANCHA
CHAMPIÑONES
YOGUR
PAN
 722 Kcal-35,9.46 Lip-49.9 Prot-47.8 HC

04
PATATAS ALIÑADAS
ALBONDIGAS EN SALSA DE ALMENDRAS
ARROZ PILAF
FRUTA FRESCA
PAN
 678 Kcal-27.7 Lip-22.4 Prot-80.1 HC

05
JUDIAS PINTAS
MERLUZA A LA PARRILLA
ZANAHORIA BABY
YOGUR
PAN
 706 Kcal-16.2 Lip-38.3 Prot-92.2 HC

06
ARROZ FRITO CON YORK
FLAMENQUIN
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN
 678 Kcal-20.1 Lip-18.2 Prot-103 HC

09
ENSALADA DE PASTA
MERLUZA A LA PLANCHA
BROCOLI AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL
 610 Kcal-18.3 Lip-29.5 Prot-74.8 HC

10
GAZPACHO CON HUEVO DURO
SALCHICHAS EN SALSA BARBACOA
PATATAS DELUXE
YOGUR
PAN
 945.61 Kcal-45.03 Lip-29.79 Prot-103.80 HC

11
ARROZ CON SALSA DE TOMATE
LOMO EN SALSA DE ALMENDRAS Y MANZANAS
CALABACIN AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN
 712 Kcal-20.1 Lip-35.2 Prot-93.2 HC

12
SALMOREJO
PASTEL DE ATUN
ENSALADA MIXTA
YOGUR
PAN
 599 Kcal-13.7 Lip-35.8 Prot-79.2 HC

13
LENTEJAS CAMPERAS
TORTILLA DE CALABACIN
ENSALADA DE COL CON MAHONESA
FRUTA FRESCA
PAN
 690 Kcal-16.8 Lip-23.8 Prot-103 HC

16
PASTA CARBONARA
MERLUZA EN SALSA DE ALMENDRAS
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL
 610 Kcal-18.3 Lip-29.5 Prot-74.8 HC

17
GAZPACHO
CROQUETAS
PATATAS PANADERAS
YOGUR
PAN
 740 Kcal-24 Lip-38.2 Prot-86 HC

18
FESTIVO ESCOLAR

19
FESTIVO ESCOLAR

20
FESTIVO ESCOLAR

23
ENSALADA DE PASTA
MARRAJO ESTILO CEDEIRA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL
 687 Kcal-29.3 Lip-34.1 Prot-67.8 HC

24
ARROZ CON POLLO AL CURRY
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA DE COL
YOGUR
PAN
 783 Kcal-25.4 Lip-26.9 Prot-107 HC

25
TOMATE ALIÑADO CON ATUN
ALBONDIGAS DE POLLO AL CHILINDRON
ZANAHORIA BABY
FRUTA FRESCA
PAN
 754 Kcal-28.98 Lip-40.08 Prot-80.90 HC

26
LENTEJAS CON VERDURAS Y JAMON
MERLUZA EN SALSA DE BECHAMEL Y PARMESANO
ENSALADA DE SURIMI Y ATUN
YOGUR
PAN
 695 Kcal-19.67 Lip-41.40 Prot-83.88 HC

27
SALMOREJO
TERNERA ESTOFADA
PATATAS DADO
HELADO
PAN
 926 Kcal-44.55 Lip-41.41 Prot-83.90 HC

30
FESTIVO ESCOLAR

31

32

33

34